

WERTE & KRITERIEN



Du kannst Dir zu jedem Lebensbereich eigene Werte und dazugehörige Kriterien erfassen.

Lebensbereiche wären z.B.:

Gesundheit / Fitness - Karriere / Beruf - Liebe - Spiritualität - Familie - Freizeit - Freunde - pers. Weiterentwicklung

Schreibe zu jedem Lebensbereich deine 3 wichtigsten Werte auf. Zu jedem Wert zusätzlich 3 Kriterien.

Wert	Kriterien

Wert	Kriterien

Wert	Kriterien